



CAMPAÑA DE NATACIÓN DE ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA ALDIA

2.015 – 2.016

16 de marzo al 31 de mayo / Martxoaren 16 tik maiatzaren 31 ra

* Excepto del 24 de marzo al 3 de abril - Martxoaren 24 eta apiririlaren 3 artean izan ezik

NIVELES / MAILAK : Iniciación, Perfeccionamiento y Mantenimiento / Hastapena, Hobekuntza eta Mantenimendua

ARANZADI

Lunes y miércoles

- 10, a 10,45	Inic. Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h.	Inic. Perf. y mant.
- 15 ,30 a 16, 15.	Perf. y mant.
- 16 ,15 a 17 h.	Inic. Perf. y mant.
- 17 a 17,45 h.	Inic. Perf. y mant.
- 17,45 a 18,30 h.	Inic. Perfec. y mant.
- 18,30 a 19,15 h.	Perf. y mant.

Martes y jueves

- 18 a 18,45 h.	Perf. y mant.
- 18,45 a 19,30 h.	Inic. Perfec y mant.
- 19,30 a 20,15 h.	Inic. Perfec. y mant.
- 20,15 a 21 h.	Inic. Perf. y mant.

U.D. ROCHAPEA

Lunes y miércoles

- 19 a 19,45 h.	Inic.
- 19,45 a 20,30 h.	Perf. y mant.
- 20,30 a 21,15 h.	Perf. y mant.

AQUABIDE

Lunes y miércoles

- 18 a 18,45 h.	Perf. y mant.
- 18,45 a 19,30 h.	Perf. y mant.
- 19,30 a 20,15 h.	Perf. y mant.

AQUABOX SAN JORGE

Lunes y miércoles

- 10 a 10,45 h.	Inic. Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h.	Inic. Perf. y mant.
- 19,30 a 20,15 h.	Inic.
- 20,15 a 21 h.	Perf. y mant.

Martes y jueves

- 18 a 18,45 h.	Perf. y mant.
- 18,45 a 19,30 h.	Perf. y mant.
- 19,30 a 20,15	Inic.
- 20,15 a 21 h.	Perf y mant.

C.R. GUELBENZU

Lunes y miércoles

- 19,30 a 20,15 h.	Inic.
- 20,15 a 21 h.	Perf. y mant.

Martes y jueves

- 10 a 10,45 h.	Inic. Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h.	Inic. Perf. y mant.
- 16 a 16,45 h.	Inic. Perf. y mant.
- 16,45 a 17,30 h.	Inic. Perf. y mant.
- 19,30 a 20,15 h.	Inic.
- 20,15 a 21 h.	Perf. y mant.

U. D. C. TXANTREA K.K.E

Martes y jueves

- 11 a 11, 45 h.	Inic.
- 11,45 a 12,30 h.	Perf. y mant.

- **INFORMACIÓN / ARGIBIDEA** : Federación Navarra de Natación. Tfno: 948.227279
Paulino Caballero 13, 4º. Casa del Deporte/ Kirolaren Etxea (31002) Pamplona-Iruña
- **INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEA**:
En la Federación Navarra de Natación de 10 a 13 y 17 a 19 h.
 - 10,11,14 y 15 de marzo para ARANZADI, ROCHAPEA y AQUAVOX SAN JORGE
 - 11,14 y 15 de marzo para C. R. GUELBENZU, CHANTREA y AQUABIDE
- * Los participantes en la segunda tanda, tendrán preferencia en su continuidad
- **CUOTA DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO KUOTA: 72 €**