



## CAMPAÑA DE NATACIÓN DE ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA ALDIA

2.017 – 2.018

**14 de marzo al 31 de mayo / Martxoaren 14 tik maiatzaren 31 ra**

\* Excepto del 19 de marzo al 8 de abril – Martxoaren 19 tik apirilaren 8 ra izan ezik

NIVELES / MAILAK : Iniciación, Perfeccionamiento y Mantenimiento / Hastapena, Hobekuntza eta Mantenimendua

### ARANZADI

Lunes y miércoles

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| - 10, a 10,45      | Inic. Perf. y mant.   |
| - 10,45 a 11,30 h. | Inic. Perf. y mant.   |
| - 15 ,30 a 16, 15. | Perf. y mant.         |
| - 16 ,15 a 17 h.   | Inic. Perf. y mant.   |
| - 17 a 17,45 h.    | Inic. Perf. y mant.   |
| - 17,45 a 18,30 h. | Inic. Perfec. y mant. |
| - 18,30 a 19,15 h. | Perf. y mant.         |

Martes y jueves

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| - 18 a 18,45 h.    | Perf. y mant.         |
| - 18,45 a 19,30 h. | Inic. Perfec y mant.  |
| - 19,30 a 20,15 h. | Inic. Perfec. y mant. |
| - 20,15 a 21 h.    | Inic. Perf. y mant.   |

### U.D. ROCHAPEA

Lunes y miércoles

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| - 19 a 19,45 h.    | Inic.         |
| - 19,45 a 20,30 h. | Perf. y mant. |
| - 20,30 a 21,15 h. | Perf. y mant. |

### AQUABIDE

Lunes y miércoles

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| - 18 a 18,45 h.    | Perf. y mant. |
| - 18,45 a 19,30 h. | Perf. y mant. |
| - 19,30 a 20,15 h. | Perf. y mant. |

### AQUABOX SAN JORGE

Lunes y miércoles

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| - 10 a 10,45 h.    | Inic. Perf. y mant. |
| - 10,45 a 11,30 h. | Inic. Perf. y mant. |
| - 19,30 a 20,15 h. | Inic.               |
| - 20,15 a 21 h.    | Perf. y mant.       |

Martes y jueves

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| - 18 a 18,45 h.    | Perf. y mant. |
| - 18,45 a 19,30 h. | Perf. y mant. |
| - 19,30 a 20,15    | Inic.         |
| - 20,15 a 21 h.    | Perf y mant.  |

### C.R. GUELBENZU

Lunes y miércoles

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| - 19,30 a 20,15 h. | Inic.         |
| - 20,15 a 21 h.    | Perf. y mant. |

Martes y jueves

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| - 10 a 10,45 h.    | Inic. Perf. y mant. |
| - 10,45 a 11,30 h. | Inic. Perf. y mant. |
| - 16 a 16,45 h.    | Inic. Perf. y mant. |
| - 16,45 a 17,30 h. | Inic. Perf. y mant. |
| - 19,30 a 20,15 h. | Inic.               |
| - 20,15 a 21 h.    | Perf. y mant.       |

### U. D. C. TXANTREA K.K.E

Martes y jueves

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| - 11 a 11, 45 h.   | Inic.         |
| - 11,45 a 12,30 h. | Perf. y mant. |

- **INFORMACIÓN / ARGIBIDEA** : Federación Navarra de Natación. Tfno: 948.227279  
Paulino Caballero 13, 4º. Casa del Deporte/ Kirolaren Etxea (31002) Pamplona-Iruña

- **INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEA:**

En la Federación Navarra de Natación de 10 a 13 y 17 a 19 h.

- 8, 9, 12 y 13 de marzo para ARANZADI, ROCHAPEA y AQUAVOX SAN JORGE
- 9, 12 y 13 de marzo para C. R. GUELBENZU, CHANTREA y AQUABIDE

\* Los participantes en la segunda tanda, tendrán preferencia en su continuidad

- **CUOTA DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO KUOTA: 74 €**